

Von Grund auf effizient gebaut

Wer an kalten Tagen keine Mütze trägt, muss sich nicht wundern, wenn er trotz dicker Winterjacke friert. Denn wie man weiß, entweicht die Körperwärme vor allem über den Kopf. Das selbe Prinzip gilt beim Hausbau.

Um Energie zu sparen, werden beim Heizen die Zimmertüren geschlossen. Aber wenn die Gebäudehülle nicht ausreichend gedämmt ist, die wertvolle Heizenergie durch die Ritzen verloren geht und die kalten Wände keine Wärme in den Raum zurückstrahlen, wird das Ziel, Umwelt und Geldbeutel zu schonen, nicht erreicht.

Die heutigen Anforderungen an die Energieeffizienz eines Neubaus sind viel höher als damals. Diese werden allerdings erfüllt, wenn man massive Außenwandkonstruktionen mit Kalksandstein wählt. Aufgrund der konsequenten Funktionstrennung von Mauerwerk und Dämmung innerhalb der KS-Wände erreicht man einen außerordentlich hohen Wärmeschutz - der weit aus geringere Heizbedarf lässt sich dadurch bis auf einen Passiv-

haus- beziehungsweise Niedrigstenergiestandard senken. Undichte Stellen, an denen Wärme entweichen kann, gibt es erst gar

nicht: Massive Wände und Decken sind nach dem Verputzen immer luftdicht. Ein modernes Heizsystem und eine Gebäude-

lüftung mit Wärmerückgewinnung runden eine durchdachte, energieeffiziente Hausplanung ab.



Mit Kalksandstein sind vielfältige Gestaltungslösungen möglich - alle sind durchweg energieeffizient.

Werkfoto: Bundesverband Kalksandsteinindustrie

Workout-Oase im Gartenhaus

Sport als Ausgleich zum Arbeitsalltag, als Wohltat für den Körper oder als Investition in ein gesundes und aktives Leben bis ins hohe Alter: Bewegung ist eine individuelle Sache, die Körper, Geist und Seele betrifft und immer mehr an Bedeutung gewinnt. Als Location passt das notdürftig eingerichtete Home-training-Eck im Kindäerzimmer genauso wenig zum Zeitgeist wie das überfüllte Fitnessstudio, in dem sich eine Horde schwitzender Menschen

abkämpft. Im Trend liegt vielmehr das individuelle Workout im eigenen Garten. Hier kann jeder für sich genau das Programm abspulen, das perfekt zu ihm passt. Mal mehr, mal weniger intensiv, völlig ungestört und völlig unabhängig von irgendwelchen Öffnungszeiten. Den perfekten Rahmen dafür bieten individuell konzipierte Gartenhäuser eines Allgäuer Gartenhauspezialisten. Denn wer das Laufband im Gartenhaus stehen hat, der braucht nur die Fenster aufmachen und läuft wie in der freien Natur.



Fit bleiben im eigenen Garten - auch bei schlechtem Wetter. So eine „Sport-Oase“ macht's möglich. Werkfoto: Blockhausbau Hummel

BAU KING

Dein Baustoffhandel.
für Profi & Privat

...wir handeln

BAUKING Soltau • Walter-Müller-Straße 1 • 29614 Soltau • www.bauking.de



SBB Baumaschinenhandel

„Ihr Handwerker - Fachmarkt“

in 29640 Schneverdingen • Südring 33

kontakt@sbb-online.de • www.sbb-online.de

Telefon (0 51 93) 84 40 • Fax (0 51 93) 84 44

**** Wir vermieten und verkaufen fast alles für den Bau! ****

• für Gewerbe und privat •

z.B. Drehsteifen, Bohr- und Stemmhämmer, Häcksler, HD-Reiniger, Bautrockner, Rüttler, Minibagger, Radlader, Pkw-Anhänger, Parkettschleifmaschinen und vieles mehr ...