



09:00

Die kompetente Betreuung  
in der Seniorentagespflege  
„Zeitlos“ übernehmen  
ausgebildete Fachkräfte.



SENIORENTAGESPFLEGE „ZEITLOS“ BIETET SEIT NUNMEHR ZWEI JAHREN EINE ZUVERLÄSSIGE BETREUUNG

## Individuelle und flexible Begleitung

Wenn um 9 Uhr morgens für die meisten der Arbeitsalltag beginnt, startet auch in der Seniorentagespflege „Zeitlos“ ein strukturierter Tagesablauf, der den Gästen einen entspannten, aber auch geregelten Alltag sowie viele Kontakte mit anderen und einen angenehmen Aufenthalt ermöglicht. Und der startet in der Munsteraner Einrichtung nach der Ankunft und einer freundlichen Begrüßung der Tagesgäste (ab 8 Uhr) mit einem gemeinsamen Frühstück von 9 bis 10 Uhr.

Nach der Zeitungsrunde von 10 bis etwa 10.30 Uhr gibt es unterschiedliche Beschäftigungsangebote, bevor sich um 12 Uhr wieder alle für das Mittagessen zusammen am Tisch versammeln. Nach der Mittagsruhe (13 bis 14 Uhr) und einer Kaffeerunde mit Klönen, Singen oder Lesen sowie vielen lustigen Geschichten und auch Bewegungsübungen ab 14.30 Uhr werden die Tagesgäste dann ab 15.30 Uhr wieder abgeholt. Die An- und Abfahrt zur Einrichtung können die Angehörigen dabei entweder selbstständig planen oder den rollstuhlgerecht ausgestatteten Fahrdienst nutzen.

Das Angebot richtet sich vor allem an pflege- und betreuungsbedürftige Menschen, die sich aufgrund

körperlicher oder seelischer Einschränkungen nicht mehr selbständig versorgen können. Bis zu 25 Tagesgäste erhalten hier eine umfangreiche und kompetente Betreuung durch ausgebildete Fachkräfte, die die Angehörigen damit erheblich entlasten - und das auf Wunsch bis zu fünf Tage die Woche. Claudia Sonnewald und Brigitte Graczyk haben für ihre gemeinsame GbR vor zwei Jahren in der ehemaligen AltusKlinik, Am Klappgarten 31, die passenden Räumlichkeiten gefunden.



Zum Tagesablauf gehört neben dem gemeinsamen Frühstück und Mittagessen auch die Kaffeerunde.



auch stets auf die individuelle Persönlichkeit geachtet wird. Das Team gewährleistet eine individuelle und flexible Begleitung. Gleichzeitig übernehmen die Tagesgäste Aufgaben vom Decken des Tisches bis hin zum Gießen der Blumen, „denn es ist wichtig, den Tagesgästen zu zeigen, daß sie noch gebraucht werden“, erklärt Sonnewald.

Ebenfalls mit dabei: Hund „Günni“, der sich von den Tagesgästen gern streicheln läßt.

„Zeitlos“ bietet einen Gruppenraum inklusive heller und freundlich gestalteter Küche sowie Rückzugsmöglichkeiten in den Ruheräumen und ein Musikzimmer - hier wird der Alltag der Gäste entspannt oder auch aktiv und vor allem wie daheim gewohnt gestaltet. „Der individuelle Tagesablauf soll erhalten bleiben“, betont Sonnewald. In der Seniorentagespflege kommen Menschen zusammen, um wieder in Gesellschaft sein zu können. Sie erleben hier einen regelmäßigen Austausch und ein Gemeinschaftsgefühl, wobei dabei

Die Seniorentagespflege ist übrigens nur eine der Einrichtungen im Gesundheits- und Bewegungszentrum - kurz: GBZ. Hier ist vom Pflegedienst und Betreuungsbüro über Senioren-Wohngemeinschaft bis hin zum Themen-Café alles unter einem Dach zu finden.

Zusätzlich im früheren Klinikkomplex ansässig: Arztpraxis, Physiotherapie und Akupunkturmassage sowie weitere Anbieter aus dem Gesundheitswesen. Das GBZ, das Claudia Sonnewald hier geschaffen hat, versteht sich also als ein ganzheitliches Konzept, das sich sowohl an ältere und pflegebedürftige Menschen richtet, aber auch jüngere Generationen ansprechen soll, die hier ebenso Anlaufstellen finden - sei es für die professionelle Betreuung eines Familienmitgliedes oder Anbieter aus dem Gesundheitsbereich.

Seniorentagespflege  
*Zeitlos*

Brigitte Graczyk & Claudia Sonnewald GbR  
Klappgarten 31, 29633 Munster  
Tel. 051 92-1 34 90 31