

Glückstag in der Innenstadt

Am 24. Juni zahlreiche Aktionen in und vor der Filzwelt Felto

SOLTAU (mk). „Es ist ein Grundbedürfnis des Menschen, glücklich zu sein. Glück - das kann zum Beispiel empfinden, wer sich richtig auspowert, oder wer seinen Garten umgräbt und fertig wird. Glück hat viele Facetten. Wer es sucht, muß aktiv in den Prozeß einsteigen, muß etwas machen und darf nicht auf den Lottogewinn warten“, betont Monika Ley-Kalender von der Lebenshilfe Soltau. Sie engagiert sich in der Arbeitsgruppe „Soltau im Glück“ und hat mit ihren Mitstreiterinnen und Mitstreitern bereits mehrere Aktionen und Veranstaltungen rund ums Thema „Glück“ auf die Beine gestellt. Die nächste wirft ihre Schatten voraus: Am kommenden Sonntag, dem 24. Juni, steht von 13 bis 18 Uhr ein „Glückstag“ in der Böhmestadt mit zahlreichen Aktionen in der Filzwelt Felto und auf ihrem Außengelände auf dem Programm.



Freuen sich auf den „Glückstag“ am 24. Juni: Monika Ley-Kalender (li.) und Susanne Gerdes.

Foto: mk

Den Termin haben die Initiatoren nicht zufällig gewählt, steht doch an diesem Tag in Soltau auch der Schnäppchenmarkt der Interessengemeinschaft Handel und Gewerbe (IHG) und der verkaufsoffene Sonntag auf dem Programm. Damit dürften an diesem Tag zahlreiche Einheimische und Gäste in der Innenstadt unterwegs sein und der oder die eine oder andere nach erfolgreicher Schnäppchenjagd womöglich auch Glücksgefühle haben. „Es geht um Begegnung, darum, gemeinsam mit anderen etwas zu machen“, so Ley-Kalender. Dazu wollen die Veranstalter der Initiative und rund 20 Anbieter und Institutionen Besucher aus nah und fern mit vielfältigen Aktionen zum Mitmachen, Zuhören, Entspannen und Bewegen einladen.

So gibt es auf dem Areal der Filzwelt zum Beispiel „Free hugs“, also kostenlose Umarmungen, Riesenseifenblasen, kleine Präsentie wie Glückskekse oder Bonbons, Lautenklänge und die Gelegenheit, selbst kreativ zu werden. So können Besu-

cher ihre persönlichen Wünsche auf bunte Glückswimpel schreiben, Glücksbilder malen, die zu einem Gesamtkunstwerk zusammengefügt werden, oder ein Glücksbuch gestalten. Wer möchte, kann Steine in Zentangle-Technik (abstrakte Zeichnung mit wiederholenden Mustern) gestalten, sich sein „persönliches Glück drucken“, Postkarten ausmalen und vieles mehr.

Und auch im Veranstaltungsraum der Filzwelt Felto wird einiges geboten. So heißt es dort von 13 bis 13.45 Uhr „Lachen macht glücklich“, wenn Renate Wrasse über die befreiende Wirkung des Lachyogas informiert. Von 14 bis 14.45 Uhr lädt Christiane Covers unter dem Motto

„Singend eintauchen in glückhafte Momente“ in einen „Raum für Stimme, Klang und Musik“ ein. Pilates-Trainerin Susanne Gerdes übernimmt von 15 bis 15.45 Uhr die Regie und zeigt, wie Atmung und Körper in Einklang gebracht werden.

Über die der chinesischen Tradition entstammende Heil- und Selbstheilungsmethode Qigong informiert von 16 bis 16.45 Uhr Irmela Schubert unter dem Motto „Die Poesie der Bewegung“. Und von 17 bis 17.45 geht es unter dem Titel „Schwingungen, die berühren“ unter Leitung von Melanie Peters um Klangschalen. Auf der Suche nach einem passenden Logo hatte die

Arbeitsgruppe „Soltau im Glück“ einen Gestaltungswettbewerb ins Leben gerufen, an dem sich alle Interessierten beteiligen konnten (HK berichtete). Die Jury hat die eingereichten Beiträge inzwischen gesichtet, bewertet und einen Sieger gekürt. Den Preis werden Bürgermeister Helge Röbbert und Kinderbürgermeister Janis Möller am kommenden Sonntag im Rahmen des „Glückstages“ bereits um 13 Uhr überreichen.

Übrigens: Weitere Informationen über die Initiative „Soltau im Glück“ und ihre vielfältigen Aktivitäten finden Interessierte auch im Internet unter der Adresse www.soltau-im-glueck.de.

Schweinefilet sauber zugeschnitten 100 g **0.99**

Grillen macht Spaß! **Honig-Rippchen** 100 g **0.79**

Putensteak gewürzt 100 g **0.89**

Frisch aus eigener Herstellung: **Saftiger Kochschinken** 100 g **1.99**

Cremige Kalbsleberwurst mit Vanille 100 g **1.69**

Wild aus heimischen Wäldern: **Wild-Bratwurst** 5er-Pack **5.50**

Hirschkalbssteak mit Rosmarin 100 g **2.99**

Am Mittwoch, den 27. Juni, kochen wir für Sie **SCHNIPPELBOHNENSUPPE**

Munstermann
Fleisch und Wurst aus eigener Herstellung seit 1927

www.heidespezialitaeten.de
Breloher Straße 52 | 29633 Munster | Telefon 051 92 / 28 08

Mo. 7.00-13.00 Uhr
Di.-Fr. 7.00-18.00 Uhr, Sa. 7.00-12.00 Uhr

Fit am Computer

Soltau: Senioren helfen Senioren

SOLTAU. „Fit am PC - Senioren helfen Senioren“ - unter diesem Motto bietet der Seniorenbeirat der Stadt Soltau älteren Bürgerinnen und Bürgern Unterstützung im Umgang mit PC, Laptop und Tablet an. Ein entsprechender Kurs steht von Montag, dem 9., bis Mittwoch, den 11. Juli, jeweils von 10 bis 12 Uhr im EDV-Schulungsraum im Soltauer City-Service-Center, Am Alten Stadtgraben, auf dem Programm.

Viele Seniorinnen und Senioren sehen in der IT-Technik eine Erleichterung des täglichen Lebens. Der wirklichen Nutzung steht jedoch häufig die Angst, etwas falsch zu machen, im Weg - denn wer sich nicht sicher ist, läßt lieber die Finger davon.

Hier möchte Karl Beck, stellvertretender Vorsitzender des Soltauer Seniorenbeirates, Abhilfe schaffen: Er bietet interessierten Seniorinnen und Senioren in Kleingruppen von maxi-

mal vier Personen praktische Tipps im Umgang mit dem Rechner. Ziel ist es, Barrieren abzubauen und die PC-Nutzung sinnvoll in den Alltag zu integrieren. Diese Hilfe beschränkt sich auf einfache und nützliche Themen wie etwa das Schreiben und Empfangen von E-Mails, die Suche im Internet oder das Schreiben eines Briefes auf dem PC. Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen zur Veranstaltung Laptop oder Tablet selbst mitbringen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wer bei diesem Kurs mitmachen möchte, kann sich über die Homepage www.Seniorenbeirat-Soltau.jimdo.com/Kontakte/, per E-Mail unter der Adresse Seniorenbeirat.Soltau@web.de oder ganz einfach telefonisch unter Tel. (05191) 15272 anmelden.

Personen die zunächst aus Kapazitätsgründen nicht berücksichtigt werden können, erhalten bei folgenden Veranstaltungen den Vorrang.

„Marokkanisches Flair“

Nathalia Rudolf zeigt Impressionen aus Essaouira

MUNSTER. Die Munsteraner Künstlerin Nathalia Rudolf lädt an den kommenden beiden Wochenenden, am 23. und 24. Juni sowie am 30. Juni und 1. Juli, alle Kunstliebhaber und Interessierten jeweils von 11 bis 17 Uhr in das art-Ru Atelier in Munster, Lise-Meitner-Straße 25, zur

exklusiven Präsentation der künstlerischen Ergebnisse ihrer Erlebnisreise nach Essaouira in Marokko ein. Essaouira ist eine andalusisch geprägte kleine Hafenstadt an der marokkanischen Atlantikküste, 200 Kilometer westlich von Marrakesch. Der zu allen Zeiten beliebte Fischer-

ort verfügt dank seiner weißen Häuser mit ihren charakteristischen blauen Türen und Fensterläden über eine besondere orientalische Ausstrahlung, die schon immer Künstler aller Länder angezogen hat. In diese besondere Atmosphäre ist Nathalia Rudolf auf ihrer jüngsten Malreise eingetaucht, auf der Suche nach Motiven und ästhetischen Herausforderungen für ihre Malerei. Mit dem Skizzenbuch in Hand hat sie tagelang die mythische Hafenstadt Essaouira durchstreift und ist auf Märkten, in Altstadtgassen und im Hafen fündig geworden.

Daraus entstanden ist ein sehr persönliches Œuvre, das sie nun in Munster unter dem Titel „Marokkanisches Flair“ im art-Ru Atelier in Munster der Öffentlichkeit vorstellt. Besucher können sich auf aufregende Einblicke in die von Weiß und dem markanten marokkanischen Blau geprägten Ecken und Winkel Essaouiras und seiner Menschen freuen. Wie immer bei der an der Moskauer Kunsthochschule ausgebildeten Malerin vereinen sich auch in diesem neuen Werkzyklus fließende Farben mit zeichnerischer Präzision und transzendieren zu einem ganz neuen typischen Natalia-Rudolf-Kunstwerk. Zur Einstimmung wird den Besuchern der Ausstellung der landesübliche Berber-Tee gereicht.

Parallel zum neuen Werkzyklus von Nathalia Rudolf gibt ihr Mann Wladimir Einblick in sein aktuelles Kupferkulpturen-Werk. Die rund 30 Zentimeter großen Miniaturen sind allesamt Unikate, die als Ergebnis der von Wladimir Rudolf praktizierten und weiter entwickelten Schmelztechnik nicht reproduzierbar sind.

Termine außerhalb der Öffnungszeiten - auch für Gruppen - können jederzeit vereinbart werden.



„Marokkanisches Flair“ hat Nathalia Rudolf die Ausstellung mit Impressionen aus Essaouira genannt.

WIE WO WAS weiß

Nur am 24. 6. von 12 bis 17 Uhr in Ihrem OBI Markt Soltau

Setz die OBI Sonntags-Joker

20% **AUF ALLES** außer **Werbeware**

Gültig am 24. 6. 2018 von 12:00 bis 17:00 Uhr im OBI-Markt Soltau, Am Hornberg 12

So funktioniert's: Den Coupon abtrennen und vor dem Bezahlen an der Kasse in Ihrem OBI-Markt abgeben. Der Coupon ist nicht mit anderen Rabattaktionen/Coupons kombinierbar, einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Ausgenommen sind Küchen, Kaution, Pfand, Mietmaschinen Zeitschriften, Bücher, Service und Geschenk-Gutscheine. Auch nicht einlösbar bei Einsatz von OBI-Karten.

20% **AUF ALLES** außer **Werbeware**

Gültig am 24. 06. 2018 von 12:00 bis 17:00 Uhr im OBI-Markt Soltau, Am Hornberg 12

So funktioniert's: Den Coupon abtrennen und vor dem Bezahlen an der Kasse in Ihrem OBI-Markt abgeben. Der Coupon ist nicht mit anderen Rabattaktionen/Coupons kombinierbar, einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Ausgenommen sind Küchen, Kaution, Pfand, Mietmaschinen Zeitschriften, Bücher, Service und Geschenk-Gutscheine. Auch nicht einlösbar bei Einsatz von OBI-Karten.

OBI Markt Soltau
Am Hornberg 12 · 29614 Soltau · Telefon (05191) 98180
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 bis 19.30 Uhr · Samstag 9 bis 17 Uhr