

Sauna als „Gesundbrunnen“



RENSCH SAUNABAU
Der Spezialist seit 1980
Eigene Herstellung

Maßanfertigung!

Exklusive Ausstellung
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-12 Uhr + 14-17 Uhr,
Sa. 10-13 Uhr
und nach tel. Vereinbarung
29640 Schneverdingen
Hasenwinkel 20-24
☎ (05193) 6827 · Fax 2511
www.rensch-saunabau.de
info@rensch-saunabau.de



Schwitzen für das Wohlbefinden - genau das ermöglicht eine Sauna. Und für einen solchen „Gesundheitsbrunnen“ findet sich auch in den eigenen vier Wänden meist immer ein Plätzchen: Spezialisten im Saunabau haben für fast alles eine passende Lösung.

Nicht nur bei Schmuddelwetter sehnen sich die meisten Menschen nach wohliger Wärme. Immer mehr Deutsche entdecken die Wohltaten der Sauna für sich: Die meisten schwitzen regelmäßig, um sich gegen Erkältungskrankheiten abzuwehren. Durch die eingeatmete heiße Luft in der Sauna werden die Schleimhäute besser durchblutet und die Produktion körpereigener Abwehrstoffe gegen Erkältungsviren wird angekurbelt. Aber auch Herz und Kreislauf kommen beim Schwitzen richtig in Schwung.

Das Saunavergnügen kann auf eine jahrhundertalte Tradition zurückblicken. Einst von den Finnen entwickelt und in erster Linie in Blockbohlensaunen außerhalb des Hauses genutzt, hat die Sauna längst Einzug ins moderne Wohnen gefunden. Neue Designs, Maßlösungen, farbige Varianten und Akzente, Glaselemente und Varianten für kleine Raumlösungen sind heute Teil des zeitgemäßen Wellnessvergnügens geworden. Und längst ist die Zeit vorbei, in denen die Sauna in den Keller verbannt wurde:



Viele Hausbesitzer lassen sich eine eigene Sauna installieren - für einen renommierten Fachhändler kein Problem, denn für eine Sauna genügen schon vier bis fünf Quadratmeter freie Fläche.

Flexibel

Immobilien sollten so flexibel sein wie die Menschen, die in ihnen leben. Wohnen und Arbeiten, Kinder- und Altenbetreuung - das sollte in den eigenen vier Wänden flexibel gestaltbar sein. Daher ist es ratsam, nachhaltig zu planen. Wer beispielsweise kleine Küchen und Bäder, enge Treppen und Absenken gleichzeitig barrierefrei und energieeffizient modernisiert, liegt damit genau im Trend. Als wahre Raumwunder bieten sich individuelle Schiebe-Elemente an. Mit ihnen können Zimmer auch nur für einige Jahre abgetrennt werden. Barrierefreiheit und Ästhetik sind da keine Gegensätze. Zudem ermöglichen Smart-Home-Systeme eine deutlich komfortablere Nutzung der Immobilie.

Wellness beeinflusst die Einrichtungskultur und findet dabei vornehmlich im Bad statt. Saunaaanlagen lassen sich heute bei genug Platz perfekt ins Bad integrieren. Bequeme Liegebänke (ergonomisch geformt), Beleuchtung auch unter dem Aspekt der Farblichttherapie, Duftessenzen, Saunaöfen (auch kombinierte Systeme) - all das macht den Komfort eines einladenden Saunavergnügens aus.

Immer mehr Hausbesitzer nutzen die Möglichkeit, eine eigene Sauna entweder im Garten, Bad, Keller oder Dachboden installieren zu lassen, ist der Raum auch noch so klein und schräg, für einen renommierten Fachhändler stellt dies kein Problem dar. Für eine Sauna genügen schon vier bis fünf Quadratmeter freie Fläche. Dem Traum nach dem eigenen Gesundbrunnen steht also nichts im Wege.

Treppe mal ganz in Weiß

Die eingestemmte Massivholzwangentreppe aus heimischer Buche zeigt: Das Naturmaterial Holz ist warm und wohnlich und passt perfekt zum Landhausstil! Ganz in Weiß kommt die viertelgewendelte Treppe daher, deren Wangen, Geländerstäbe und Decken-

lochverkleidung mehrfach lackiert wurden, um eine extra robuste Oberfläche zu erhalten. Die Be-

handlung mit weißpigmentiertem Öl und Wachs sorgt bei Handlauf und Stufen für eine helle Optik.



Passt perfekt zum Landhausstil: Die Massivholzwangentreppe kommt ganz in Weiß daher und bildet einen edlen Kontrast zu der dekorativen Wandgestaltung.

Werkfoto: Streger

Jürgen Stelter  

TISCHLEREI · TREPPENBAU

Brandenburger Str. 9 29646 Bispingen-Hörpel
Telefon 0 51 94 - 23 13 Telefax 0 51 94 - 71 41
www.treppenbau-stelter.de
e-mail: info@treppenbau-stelter.de

Komplett aus eigener Fertigung 

Treppenbau eigene Herstellung

- eigene Ausstellung
- Treppensanierung
- Innenausbau
- Holzarbeiten

U. Bockelmann
29643 Neuenkirchen
FON (05195) 643
www.treboec.de

