



15:00

Familien, Sportschwimmer
und Erholungssuchende
fühlen sich gleichermaßen in
der Soltau Therme wohl.



BEI JEDEM WETTER SCHWIMMEN, TOBEN UND ENTSPANNEN IN DER SOLTAU THERME

Für große und kleine Wasserratten

Hoch her geht es in der Soltau Therme an jedem letzten Dienstag im Monat und an jedem Tag in den Ferien von 15 bis 17.30 Uhr: Dann sind alle großen und kleinen Wasserratten zum Spielnachmittag eingeladen. Auf dem Programm stehen „Spiel, Spaß und Aktionen“ - nach Herzenslust können die Kinder Schwimmen, Spielen, Springen und Rutschen; hierbei wird sogar die Geschwindigkeit gemessen und ein Erinnerungsfoto geschossen, das Interessierte auch erwerben können. Wichtig: Wer noch nicht Schwimmen kann, sollte seine Schwimmflügel nicht vergessen!

Manchmal schauen sogar die Maskottchen Tiki und Jojo aus dem „Zauberwald“ beim Spielnachmittag vorbei. Die beiden haben auch einen eigenen Kinderclub gegründet, der viele Überraschungen für Mädchen und Jungen im Alter von vier bis zwölf Jahren bereit hält. Nähere Informationen dazu gibt es an der Kasse, auf der Homepage der Therme oder direkt im Schwimmbad.

Aber auch zu allen anderen Zeiten fühlen sich Sportschwimmer ebenso wie Familien in der Soltau Therme wohl, ob auf dem Sprungturm, auf der Riesenrutsche, im Sportschwimmbaden mit seinen fünf 25-Meter-Bahnen oder im Kinder-Badeland. Der an das



Schwimmbad angrenzende Plaza-Bereich mit seiner Sonnenterrasse lädt ebenso zum Verweilen ein wie bei entsprechendem Wetter der Außenbereich mit den dort bereitstehenden Sonnenliegen. Und auf dem großen Spielgerüst werden Kinder schnell zum „Klettermaxe“.

Das Lehrschwimmbaden mit seinem kindgerechten Einstiegsbereich bietet viel Platz zum Toben, eine angenehme Wassertemperatur und für die Eltern Entspannung unter den Massagedüsen, die Rücken und Nacken „durchkneten“. Und lockt die Sommersonne, ist in der Soltau Therme auch für Freibad-Atmosphäre gesorgt - mit dem Cabriodach, das sich innerhalb von acht Minuten komplett öffnen lässt.

Aber nicht nur „Action“ ist in dem Bad angesagt. Wer es ruhiger angehen lassen möchte, findet zahlreiche Entspannungsmöglichkeiten, etwa in der Sole: Das

Wasser reinigt und heilt wie ein Bad im Meer, entgiftet und gibt neue Energie. In der Salzgrotte können die Besucher relaxen und die salzhaltige Luft atmen.

Zur Ruhe kommen - dazu bietet sich ebenfalls die großzügige Saunalandschaft an: Mit Erd-, Kelo-, Heide-, Salzkristall- und Meditationssauna oder Dampfbad, in denen die Gäste in Schwitzen geraten und die aromatischen Aufgüsse genießen. Im Wellness- und Gesundheitszentrum werden unter anderem wohltuende Massagen zur Entspannung angeboten, von Hot Stone über Ayurveda bis hin zur Fußreflexzonenmassage. Ruhesuchende genießen die Gesicht- oder Körperbehandlungen, wohltuenden Packungen oder entspannenden Wohlfühlbäder. Für die Stärkung nach Schwimmen, Sauna oder Wellness ist dann mit verschiedenen Gastronomieangeboten gesorgt.

Regelmäßig bietet das Therme-Team auch besondere Veranstaltungen an, von der Wassergymnastik über „Meerjungfrau-Kurse“ bis hin zum Babyschwimmen. Nähere Informationen hierzu finden Interessierte auf der Homepage www.soltau-therme.de.

„Vielfältiges
Angebot an wohl-
tuender Entspannung
im Wellness- und
Gesundheits-
zentrum.“



**Soltau
Therme**
In die Natur eintauchen
Mühlenweg 17, 29614 Soltau
Tel. 05191 84481
www.soltau-therme.de