

ANZEIGE

# Das Paradies für die Füße am Rande der Lüneburger Heide Verwöhnprogramm am Tag des Fußes im Barfußpark

Egestorf bei Hamburg, - Juni 2018 – Endlich einmal frei sein! Wer will das nicht?! Unsere Füße schon lange: Sie leben fast das ganze Jahr über eingezwängt in mehr oder weniger festen, geformten Schuhen. Der Barfußpark Lüneburger Heide bietet hier Erholung und Abenteuer zugleich. Am 28.06.2018, am internationalen Tag des Fußes, feiern wir unsere Füße mit einem besonderen Programm mit viel Spiel, Spaß und Wellness. Es gibt viel zu entdecken, beispielsweise an den mehr als 60 Barfußpfad-Stationen, bei der Fußschatzsuche für die Kleineren und bei der Fisch-Fußpediküre.

## Unser Fuß-Weg führt viermal im Leben um die Welt

Auch wenn wir immer öfter das Auto nehmen: Im Schnitt umrunden wir im Leben viermal die Erde – und das in Stöckelschuhen, Lederstiefeln oder Turnschuhen. Für die Füße bedeutet das Schwerstarbeit in einer Korsage. Deswegen ist der Tag des Fußes im Barfußpark Lüneburger Heide pure Erholung für die Füße: Sie können sich frei entfalten, verschiedene Untergründe ertasten und mal so richtig entspannen. Der Barfußpfad bietet dazu viele verschiedene Stationen, beispielsweise mit ruppeliger Baumrinde, matschigem Lehm oder pieksigen Tannennadeln und Glasscherben! Dazu gibt es am Tag des Fußes beispielsweise die Fußschatzsuche – wer den Schatz im Sand ertastet, bekommt einen kleinen Preis – und viele lustige Fuß-Spiele für Klein und Groß. Kleiner

Tipp am Rande: In der Sommersaison ist natürlich jeder Tag ein „Tag des Fußes“ im Barfußpark. Wer also gerade am 28.6. keine Zeit hat, kann ganz entspannt seinen eigenen kreieren!

## Geburtsstagsfeier oder Kegelausflug: Tag des Fußes jeden Tag

Zwar geht Barfußlaufen auch ganz einfach zu Hause, doch am schönsten ist es natürlich in Gesellschaft und als gemeinsames Erlebnis. Zum Beispiel beim (Kinder-)Geburtsstagsfeier oder als Ausflug für Vereine, Schulklassen oder Betriebe. Der Barfußpark ist auch dafür ein anregendes Ziel: Spaß und Abenteuer ist garantiert und man tut noch etwas Gutes – für die eigenen Füße! Die Kleinen können sich ausprobieren und austoben, die Großen ihre Balance testen und die Natur genießen. Neben den belebten Barfußpfad-Stationen gibt es in unserem etwas anderen Freizeitpark auch ruhigere Bereiche, in denen man entspannt den Naturpark entdecken kann. Ob Picknick oder Essen im Restaurant, eigenes Programm oder Angebote des Barfußparkteams, Abenteuer oder Wellness: Der Tag im Barfußpark ist in jedem Fall ein ganz besonderer für die Füße und für die Seele.

## Über den Barfußpark Lüneburger Heide

Der Barfußpark Lüneburger Heide ist ein Herzensprojekt von Jan Peters, der vor vielen Jahren die Idee für diesen



© Barfußpark, Karsten Eichhorn

etwas anderen Freizeitpark hatte und sie 2008 mit Unterstützung der Gemeinde Egestorf in die Tat umsetzte. Jetzt, nach 10 Jahren ist der Barfußpark mittlerweile ein Naherholungsort für Hamburger genauso wie eine Naturattraktion für Touristen der Lüneburger Heide und bringt vielen tausenden Besuchern die Natur näher. Viele helfende Hände unterhalten den Park, immer mit den strengen Regeln des Naturschutzes im Blick. Viele Partnerinnen und Partner tragen zu einem interessanten Programm bei, das Mensch und Natur näher zusammen bringt.



© Barfußpark, Karsten Eichhorn

### Die nächsten Termine im Barfußpark

#### JUNI

Tag des Fußes! 28.6. ab 12 Uhr  
jeden Samstag, 14 Uhr:

Kleine Erlebnistour – ca. 30 Min., ohne Anmeldung  
Barfuß-Workshop mit Physiotherapeut Sebastian Behrens  
16.6., 30.6., mit Anmeldung

#### JULI – große Geburtsstagswoche!

14.7. – 19.7. – 10 Jahre Barfußpark mit tollem Programm!

„Die Indianer sind los“ am 2.7. um 14 Uhr  
„Barfußolympiade“ am 9.7. um 14 Uhr

„Mach dein Barfußpark-Diplom“ am 23. 7. um 14 Uhr  
Qi Gong am Mittwoch, 4.7., 11.07., 18.7. um 18 Uhr

Lachyoga am Freitag: 6.7., 13.7., 20.7. um 18 Uhr  
Bitte anmelden – Kontakte auf der Website!

Alle aktuellen Termine finden Sie auch auf [www.barfusspark-egestorf.de](http://www.barfusspark-egestorf.de)

**10 JAHRE Barfußpark Lüneburger Heide**

**Norddeutschlands größter Barfußpark in Egestorf-Lüneburger Heide**

Das besondere Familien-Event. Ab Mai bis Sept. tägl. von 9-18 Uhr geöffnet

**Über 60 Sinnes- & Erlebnisstationen warten darauf, entdeckt zu werden!**

Ahornweg 9 21272 Egestorf

**Barfußpark LÜNEBURGER HEIDE**  
Sinne spüren, Natur erleben!



Mehr Infos: Tourist-Info Egestorf Tel. 04175-1516  
[www.barfusspark-egestorf.de](http://www.barfusspark-egestorf.de)